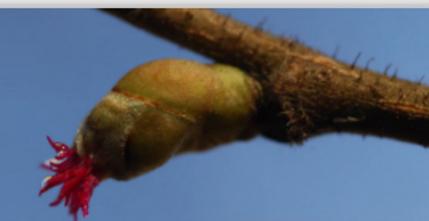


# RESSORT'EZ VOUS ? MARS 2018

Cet e-mail contient des graphismes, si vous ne les voyez pas » consulter le en ligne.



Lettre d'informations RESSORT

## Bienvenue

Bon jour,

Il y a quelques jours, environ 80.000 grues ont été observées au lac du Der, attendant la fin de la vague de froid pour s'élancer vers le Nord... Elles nous rappellent le cycle des saisons et nous invitent à chercher d'autres signes annonciateurs du printemps : la joyeuse floraison des perce-neige, les petites têtes violettes des crocus, et bientôt les premiers chatons de saule...

Nous profitons des retrouvailles avec ces instants emplis de beauté et de promesses pour vous annoncer nos prochaines formations.

A tout seigneur, tout honneur : Vous pouvez dès à présent vous inscrire au **12ème Printemps de l'éthique**, qui a pour thème *Un travail qui nous relie : utopie ou réalité ?* Il aura lieu le **vendredi 4 mai 2018**, au centre culturel de Libramont. [En savoir plus...](#)

Les prochains ateliers **GIRAFE** auront lieu à **Libramont** le mercredi 14 mars à 19 heures et à **Mons**, le lundi 14 mai à 19 heures. Sachez qu'à Libramont, nous fêterons le 50ème atelier d'aide à la décision éthique ! [En savoir plus...](#)

Un nouveau cycle de **Mardis de l'éthique** est organisé en collaboration avec le Centre de convalescence de **Colpach**. Il commencera le **20 mars à 19 heures** et permettra à celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait, de suivre les conférences animées par Jean-Michel Longneaux sur le **deuil**, thématique qui interpelle chacun de nous à différents moments de notre vie : maladie, déménagement, perte d'un travail, décès, ... C'est une belle opportunité que nous offre le centre de la Croix-Rouge luxembourgeoise de Colpach, à l'occasion de la 6ème année de notre collaboration. [En savoir plus...](#)

Le prochain **café-logo** s'adresse à toutes les personnes intéressées par le fait de **découvrir, préserver et maîtriser la voix**. Il sera animé par Charlotte Simon, licenciée en logopédie et aura lieu le 20 mars 2018 à 20 heures. [En savoir plus...](#)

Les 5èmes et 6èmes soirées-philo consacrées au **bonheur** et animées par Jean-Michel Longneaux, auront lieu les mercredis 28 mars et 25 avril à 20 heures. Même si vous n'avez pas assisté aux 4 premières soirées, il n'est pas trop tard pour nous rejoindre à ces occasions. [En savoir plus...](#)

Une nouvelle **formation de praticiens-formateurs** aura lieu les 25 et 26 avril. Elle est destinée à tous les professionnels de la santé qui accompagnent des étudiants en stage. Elle est animée par des infirmières-enseignantes de la HERS (Marie Robinot, Julie Schelfhaut et Corinne Bay). [En savoir plus ...](#)

Un nouveau cycle MBSR « **Réduire le stress grâce à la pleine conscience** », animé par Michaël Vassen débutera le 9 mai prochain à Libramont. [En savoir plus...](#)  
Sur notre site, vous trouverez également les dates des midis de mindfulness organisés périodiquement à Virton et à Libramont.

Dans le cadre du certificat de formation à « L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité : compétences relationnelles, réflexives et éthiques » que nous organisons en collaboration avec HELMo, un troisième module de deux journées sera animé par Nathalie Dehard, licenciée en sexologie, sur le thème **Vie affective et sexuelle des personnes âgées : comprendre pour mieux accompagner**. Il aura lieu les 5 et 12 juin 2018. [En savoir plus...](#)

[Nous vous rappelons également la possibilité d'organiser des formations dans votre institution.](#)

En vous souhaitant une belle entrée dans le printemps, nous espérons qu'il sera l'occasion de vous rencontrer à l'une ou l'autre occasion.

Pour l'équipe du centre RESSORT,  
Cécile Bolly

[www.ressort.hers.be](http://www.ressort.hers.be) | [Contact](#)

